

పోతపాలు

బిడ్డలకు తల్లి పాలు లభించనపుడు ఆవుపాలు వాడుట శ్రీయస్కరము. ఒకవేళ ఆవుపాలు చిక్కగా వుంది జీర్ణము కాక, ఆకలి మందగతిగా నుండి పాలకై బిడ్డలు ఏడువ కుండినను, కడుపు వుబ్బరముగా పొంగినట్లు ఉన్నను ఆవుపాలు సరిగా జీర్ణము కావడము లేదని గ్రహించవలెను. అప్పుడు ఆవుపాలు, మంచినీరు సమముగా కలిపి వేడిచేసి పట్టవలెను. పాలను కాచేడప్పుడు అందులో వామును మూటగట్టి వేసిన పాలతోపాటు అది ఉడికి దానిలోని సారమంతయు ఆపాలల్లో కలియును. అవి బిడ్డలకు ఎంతో మంచివి. రెండుమూడు నెలలు దాటినా బిడ్డలకు కొంచెము పటికబెల్లము (మిశ్రి) నుపయోగించినచో తల్లి పాలవలేనే తీపిగా నుండును. ఆవుపాలు పితికిన వెంటనే అనగా ఆరు ఘడియల లోపే కాచి పట్టించుట మంచిది సాధారణముగా ఆవుపాలు బలము, పుష్టి, వీర్య వర్ధనము, జఠర వర్ధనము, కాంతి, ప్రజ్ఞ, బుద్ధిని కలిగించును.

కొందరు మేకపాలను కాచి పోయుచుండురు. ఇవి చాలా చిక్కగా ఉండును, దీనియందు చెరిసగము నీళ్ళు కలిపి కాచినగాని జీర్ణము గావు. ఇవి శిశువునకు వేడి చేయును. జంతువుల పాలు లభించని ప్రాంతములందు డబ్బా పాలను వాడుచున్నారు. ఇవి ఇతర దేశములందు ఎక్కువగా వాడుచున్నారు. ఈ సాంప్రదాయము ఆచరిస్తున్నారు దురదృష్ట వశాత్తు మనదేశములో కూడా తల్లులు తమ సౌందర్యము చెడిపోతుందని తొందరగా ముసలి వాళ్ళము అయిపోతామనే చెడు భావనతో తమ బిడ్డలకు పాలివ్వడము మానివేస్తున్నారు ఈ డబ్బా పాలు తల్లి పాలు, ఆవు పాలంతటి శ్రేష్టమైనవి కావు. వీటియందు పోషకవిలువలు తక్కువగా ఉండుట వలన బిడ్డకు సరియైన ఆహారము అందక పడే పదే ఏడుస్తూ వుంటారు.